



SAM*SURION*[®]

Schulungsunterlagen

Word

10 Fingerschreiben lernen

DIN 5008 – Regeln Texte gestalten

Excel

Access

PowerPoint

PowerPoint - Erfolgreich präsentieren

SAMsurion

Wenn Sie Fragen haben, dann rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter -
mit Ihrem Wartungsvertrag ist der Supportanruf bei uns kostenlos

Eine der wichtigsten Fertigkeiten des 21. Jahrhunderts ...

Schreibtraining: 10 Fingerschreibenlernen in 4 Stunden

Allgemeines

Untersuchungen haben ergeben, dass man mit 2 oder 3 Fingern höchstens 15 Wörter (75 Anschläge) pro Minute tippen kann. Das ist so langsam wie von Hand zu schreiben. Beherrschen Sie das 10-Finger-System, verdoppelt sich die Geschwindigkeit von 15 auf 30 Wörter (150 Anschläge) pro Minute. Angenommen, jemand sitzt nun pro Tag durchschnittlich etwa 1 Stunde am Computer, dann könnte er die Arbeit in der halben Zeit, also in einer ½ Stunde, erledigen. Eine Zeitersparnis von einer ½ Stunde am Tag bedeutet eine Zeitersparnis von 2 ½ Stunden in der Woche. Und eine Zeitersparnis von 2 ½ Stunden pro Woche summiert sich zu 10 Stunden im Monat. Auf ein Jahr hochgerechnet sind das etwa 3 Arbeitswochen - mehr Zeit für andere wichtige Dinge!

Beim herkömmlichen Tastaturlernen benötigt man ca. 30 - 40 Stunden, um diese Fähigkeit durch monotones Hämmern der Tasten zu erlernen. Gerne verweisen wir auf das ats-Konzept mit seinem mentalen Ansatz, bei dem viele Sinne aktiviert werden. Es basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen der Gehirnforschung und anderen Elementen. Und das Wichtigste ist: Es funktioniert.

Hersteller der Unterlagen ist die Firma ats (Accelerated Teaching Solutions AG). Angeboten werden die Kurse auch an manchen Einrichtungen der VHS. Das Trainingsprogramm setzt Erkenntnisse aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken etc. ein und kombiniert sie, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen. So ist beispielsweise jede Taste auf dem Tastenfeld mit ei-

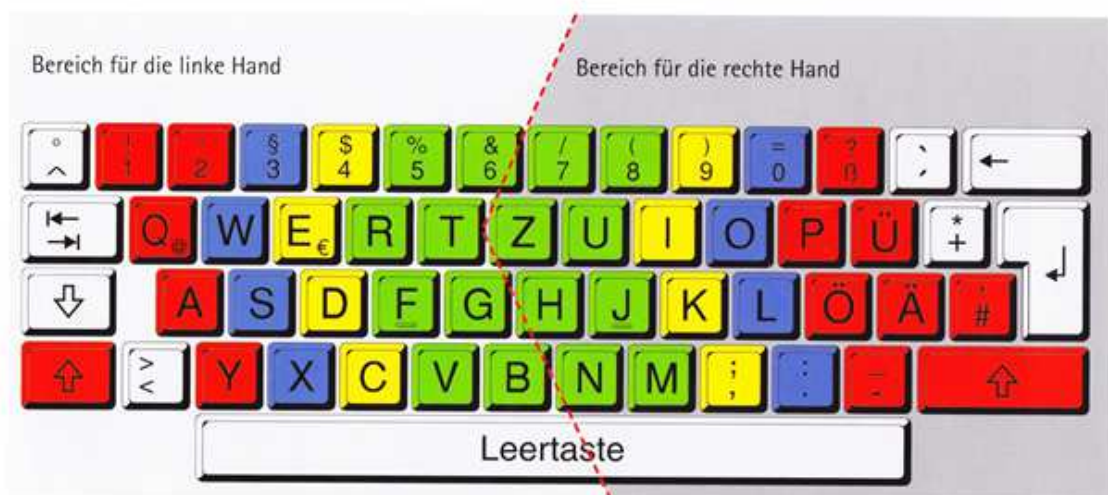
nem Bild verknüpft, wodurch sich die Lage der einzelnen Buchstaben schnell einprägen lässt.

Durch den gezielten Einsatz von Farben, Musik und erprobten Entspannungstechniken wird der Lernprozess weiter unterstützt. Diese Elemente sind nicht neu. So nutzen beispielsweise auch Gedächtniskünstler Visualisierungstechniken um sich lange Zahlenreihen zu merken. Und auch Sportler prägen sich zunächst mit Hilfe von Mentaltechniken jeden Bewegungsablauf genau ein, bevor das motorische Training beginnt.

Neu ist die Kombination dieser Techniken zu einem Lernsystem, mit dem man in nur 4 Stunden die Tastatur blind zu bedienen lernt. Mit diesem Lernsystem gibt es kein stures Einhämmern auf die Tasten und keine frustrierenden Wiederholungen. Im Gegenteil: mit diesem System macht es einfach Spaß, Computerschreiben zu lernen.

Hier ein Auszug aus den Schulungsunterlagen Heft 1 „Grundreihe“:






Tastaturfeld










Vorstellungsbilder

Grundreihe linke Hand

Kleiner Finger	Ringfinger	Mittelfinger	Zeigefinger	
A	S	D	F	G
				
Apfel	See	Dotterblume	Frosch	Gras

Vorstellungsbilder

Grundreihe rechte Hand

Zeigefinger	Mittelfinger	Ringfinger	Kleiner Finger	
H	J	K	L	Ö
				
Hut	Jeep	Känguru	Löwe	Öllampe